

**3 SKRIDT TIL AT**

**SKABE ET  
LIV DU  
IKKE  
BEHØVER  
FERIE FRA**

[WWW.HELLERANNES.DK](http://WWW.HELLERANNES.DK)

# DE 3 SKRIDT DU KAN TAGE LIGE NU:

## SKAB ET LIV DU IKKE BEHØVER FERIE FRA

De fleste af os tænker ikke på at hvis vi gerne vil gøre noget ved vores drømme, så er vi faktisk nødt til at have en plan.

En plan gør det til virkelighed i stedet for at det forbliver en uopnåelig drøm i dit hoved.

De næste 30 dage skal du lege med at virkeliggøre en drøm du har, det behøver ikke at være din helt store drøm, men noget som du ved at hvis du tager action på den så kan du opnå den om en måned eller to.

### SKRIDT #1

Det første skridt du kan tage lige med det samme er at beskrive hvordan dette liv vil være for dig og hvordan det ser ud, skriv gerne detaljeret.

Dette er det vigtigste skridt til at komme i gang med at skabe det liv du ikke behøver ferie fra.

Køb en lækker notesbog eller skriv det på din mobil så du altid har det med dig, tag det frem og kig på det når du glemmer hvordan dit drømmeliv ser ud.

### SKRIDT #2

Sæt en dato for hvornår den skal være opnået.

Kig på din drøm og spørg dig selv "Hvilket skridt kan jeg tage i dag for at komme tættere på min drøm?"

Lav en plan for hvordan det kan lade sig gøre, vær kreativ og lad være med at tænke på om det er realistisk lige nu, bare gør det!

### SKRIDT #3

Træk din drøm ind i dit liv lige nu!

Hvordan vil det være når din drøm om et liv du ikke behøver ferie fra gør i opfyldelse?

Bare tænk på hvordan det liv vil være for dig, hvordan føles det i kroppen når du tænker på det?



Nu har du fået et lille indblik i hvad der skal til for at komme i gang med at skabe et liv du ikke behøver ferie fra. Næste skridt er lige her under.

**[WWW.HELLERANNES.DK](http://WWW.HELLERANNES.DK)**

Næste skridt er et gratis kursus i hvordan du laver et Energy Board på din mobil, som du kan bruge som baggrund på mobilen. På den måde kan du hele tiden minde dig selv om hvordan dit drømmeliv føles. Kurset koster kun din e-mail.

